

# SPASAD

SSIAD DU CH DE MOLSHEIM

+ ABRAPA SERVIR PRO

Le SPASAD (Service Polyvalent d'Aide et de Soins à Domicile)  
de Molsheim présente une de ses actions de prévention

ÉQUIPE LIEN SOCIAL



Ne restez pas seuls

## CONTACT

### SPASAD de Molsheim

5 cour des Chartreux  
67120 MOLSHEIM

 **03-88-49-71-90**

 03-88-49-05-29

[liensocial.molsheim@gmail.com](mailto:liensocial.molsheim@gmail.com)

## L'ÉQUIPE LIEN SOCIAL

L'équipe « **Lien Social** » fait partie du **SPASAD** de Molsheim.

Elle est composée :

- D'une **infirmière coordinatrice**
- D'une **psychomotricienne**
- D'une **psychologue**

Nous intervenons chez toutes les personnes **de plus de 60 ans** :

- En situation d'isolement social ou en risque de l'être,
- Ou qui expriment un sentiment de solitude.

Nous travaillons en partenariat avec les services d'aides à domicile et les intervenants : infirmières, aides-soignantes, kinésithérapeutes, etc., en collaboration avec les médecins traitants.

Nous intervenons sur les secteurs de **Molsheim**, **Mutzig**, **Marlenheim**, et **leurs communes environnantes**.

## NOS MISSIONS ET NOS INTERVENTIONS

Par nos actions de prévention, nous tenterons d'**améliorer la qualité de vie à domicile** des usagers, tout en retardant autant que possible la perte d'autonomie. Nous souhaitons que chaque usager puisse développer une vie sociale et relationnelle qui pourra le satisfaire.

**Les objectifs de nos interventions visent à :**

- Retrouver confiance en soi
- Rendre les usagers acteurs de leurs choix
- Créer ou recréer du lien social

En fonction de leurs besoins, chaque personne pourra bénéficier **gratuitement** :

- De **séances individuelles à domicile** avec une psychologue ou une psychomotricienne pour un accompagnement personnalisé. L'utilisateur sera aidé pour sortir de sa solitude et pour créer de nouveaux liens sociaux. S'il le souhaite, il sera également accompagné et soutenu dans ses recherches de sorties extérieures (adhérer à une association, un club d'ainés, une activité extérieure régulière, etc.).
- **De rencontres en petits groupes** (3 à 4 personnes) qui permettront aux usagers de se retrouver pour un moment convivial. Ces rencontres permettront à chacun de trouver sa place dans un groupe et de créer des liens avec les autres.
- **D'activités thérapeutiques collectives** (max. 12 personnes) menées par différents professionnels autour d'une activité corporelle ou sensorielle douce. Les activités seront rythmées en fonction des envies et des capacités de chaque usager.

Les usagers pourront être véhiculés gratuitement avec les voitures du SPASAD.

Pour plus de renseignements, nous vous invitons à nous contacter au :

**03 88 49 71 90**

